

# Health and Safety Plan

The Health and Safety of our students, parents and staff is of utmost importance to us. We will follow these practices and policies to help keep everyone safe from the COVID-19 virus. We will all need to work together to stay healthy and safe. Any staff or students who tests positive for COVID-19 or who shows any signs or symptoms of illness should stay home. Families and staff should report possible cases to the school to initiate contact tracing. Parents please complete a COVID-19 self-check daily before students attend school as well as all staff.

## Promoting Healthy Hygiene Practices

Laraway will teach and reinforce washing hands, avoiding contact with one's eyes, nose, and mouth, and covering coughs and sneezes among students and staff.

- Students and staff will sanitize or wash hands before and after eating, after coughing or sneezing, after being outside; and after using the restroom.
- Students will wash their hands or use hand sanitizer upon entry to the classroom.
- Staff will model and practice handwashing and appropriate use of face coverings.
- Students and staff will use hand sanitizer when handwashing is not practicable.
- Hand sanitizer will be widely available throughout the building for student and staff use. Routines will be developed for students and staff to regularly wash their hands or use hand sanitizer both inside and outside the classroom.
- Food service workers will use gloves and face coverings, as required by public health guidelines.
- Schools will be stocked with adequate supplies to support healthy hygiene behaviors, including soap and hand sanitizer.

Face coverings will be enforced per Illinois State Board of Education and Illinois Department of Health Guidelines.

## Face Covering

Face coverings will be enforced per Illinois State Board of Education and Illinois Department of Health Guidelines.

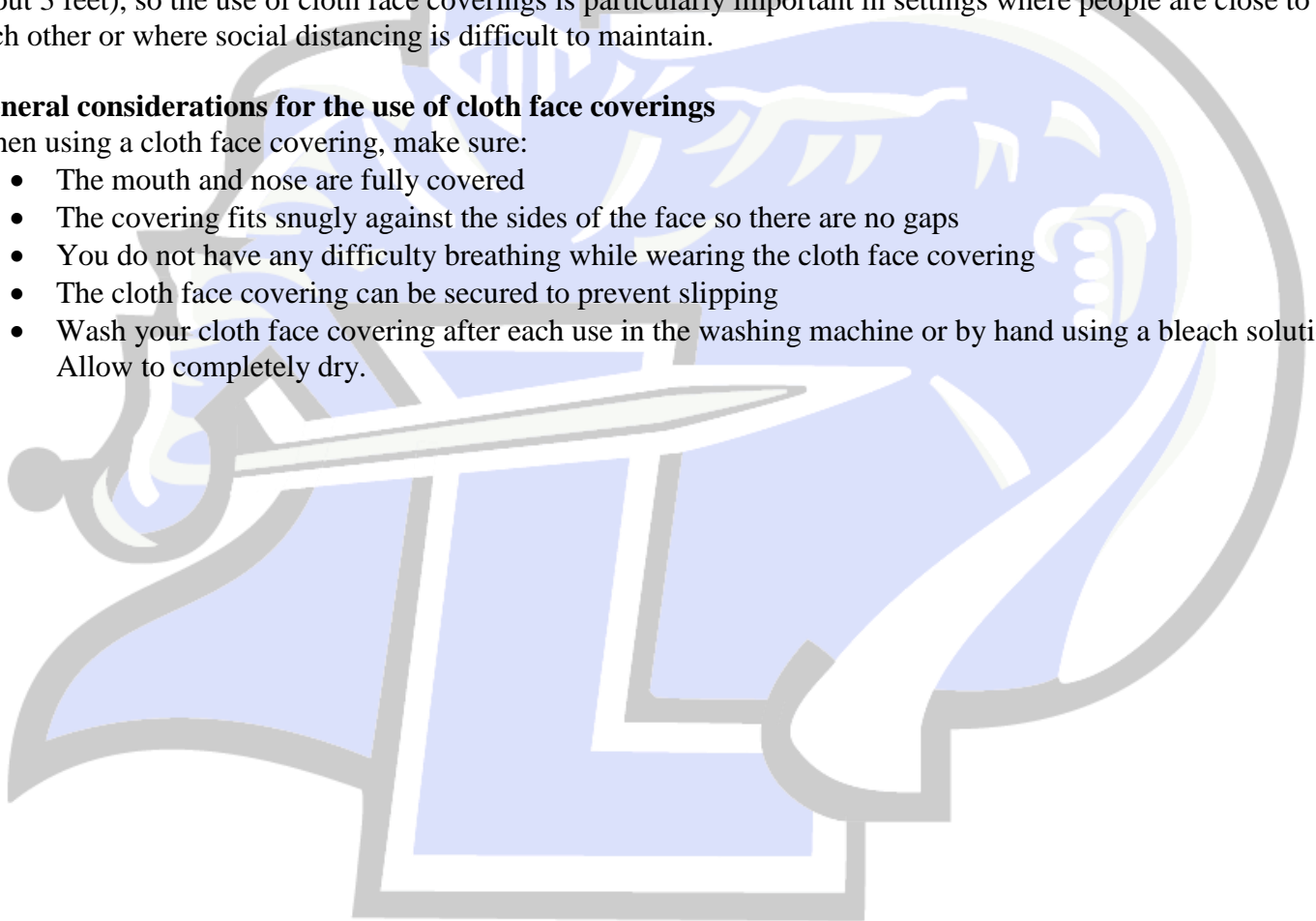
### Evidence for Effectiveness of Cloth Face Coverings per CDC

Cloth face coverings are recommended as a simple barrier to help prevent respiratory droplets from traveling into the air and onto other people when the person is wearing the cloth face covering coughs, sneezes, talks, or raises their voice. This is called source control. This recommendation is based on what we know about the role respiratory droplets play in the spread of the virus that causes COVID-19, paired with emerging evidence from clinical and laboratory studies that shows cloth face coverings reduce the spray of droplets when worn over the nose and mouth. COVID-19 spread mainly among people who are in close contact with one another (within about 3 feet), so the use of cloth face coverings is particularly important in settings where people are close to each other or where social distancing is difficult to maintain.

### General considerations for the use of cloth face coverings

When using a cloth face covering, make sure:

- The mouth and nose are fully covered
- The covering fits snugly against the sides of the face so there are no gaps
- You do not have any difficulty breathing while wearing the cloth face covering
- The cloth face covering can be secured to prevent slipping
- Wash your cloth face covering after each use in the washing machine or by hand using a bleach solution. Allow to completely dry.



## Checking for Signs & Symptoms

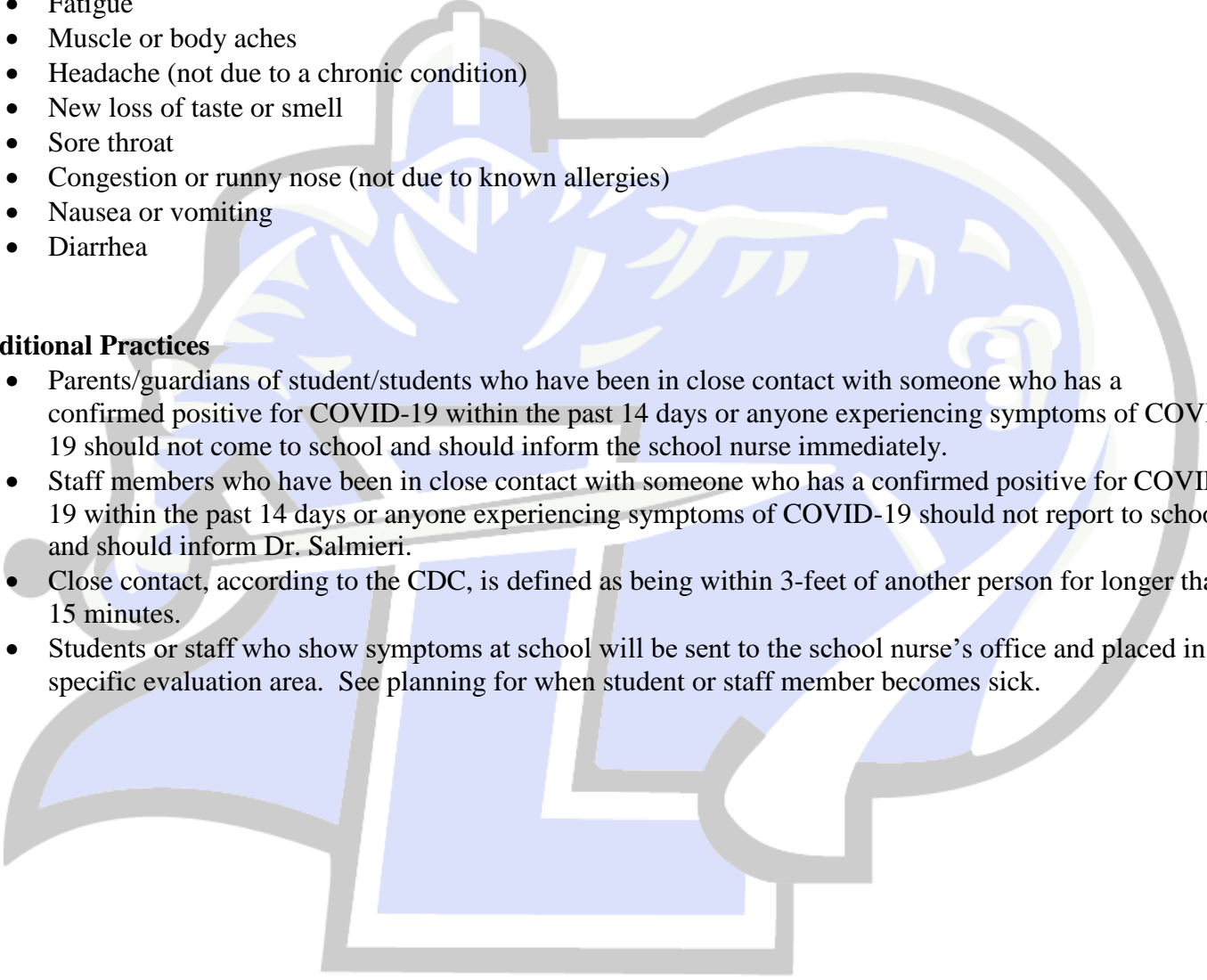
All staff, students and parents will be informed on the symptoms of COVID 19. The below information will be available on the district website for all constituents to review.

### COVID-19 Symptoms Include

- Fever of 100 degrees F or greater or chills
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache (not due to a chronic condition)
- New loss of taste or smell
- Sore throat
- Congestion or runny nose (not due to known allergies)
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

### Additional Practices

- Parents/guardians of student/students who have been in close contact with someone who has a confirmed positive for COVID-19 within the past 14 days or anyone experiencing symptoms of COVID-19 should not come to school and should inform the school nurse immediately.
- Staff members who have been in close contact with someone who has a confirmed positive for COVID-19 within the past 14 days or anyone experiencing symptoms of COVID-19 should not report to school and should inform Dr. Salmieri.
- Close contact, according to the CDC, is defined as being within 3-feet of another person for longer than 15 minutes.
- Students or staff who show symptoms at school will be sent to the school nurse's office and placed in a specific evaluation area. See planning for when student or staff member becomes sick.



# Planning for When a Student or Staff Member Becomes Sick

## Sending Students to the Health Office

- Staff should call the Health Office or Front Office prior to sending a student to the Health Office to ensure physical distancing.
- Students/Staff with common health conditions or those who need basic first aid should not report to the health office but may be managed in the classroom/alternate setting.
- Staff will be provided with first aid supplies in the classroom.
- In certain situations, students may need to stay in place for an in-person evaluation by the school nurse.
- Healthy students reporting to the health office for medical management, such as medications, tube feeding, assessment of injury, or first aid, must be treated in a separate clean designated area inside or outside the health office to prevent contact with potentially ill children.
- Staff concerned about minor student complaint can call the Health Office.
- Snacks (except for students with Diabetes) will be relocated to another location in the school other than the Health Office. When possible school nurse will care for Diabetic students in their wing.
- Health office visits will be resolved as quickly as possible to avoid prolonged contact.

## Students or Staff Who Show Signs of Illness at School

COVID-19 symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus. If students or staff describe or display any of the above symptoms staff should call the Health Office to refer student for further assessment. People with these symptoms may have COVID-19 and will be sent home with a recommendation to see their health care provider.

## Health Office Response

- School Nurse/Health office staff will wear appropriate Personal Protective Equipment (PPE) in conjunction with universal precautions and proper hand hygiene when working with students per CDC guidelines.
- Staff members that present with symptoms will be sent home with a recommendation to see their health care provider. Staff members should contact Dr. Salmieri.
- Students that present with symptoms will receive a surgical mask if tolerated/needed and developmentally appropriate, and will be taken to a separate, evaluation room.
- The student's parents will be called to pick up their child. If a parent cannot be reached, then emergency contacts will be called.
- Students and staff will follow CDC guidelines for return to school.

## Picking Up Your Child From School

- Parents/Guardians are asked to pick up their student as soon as possible and within 30 minutes of being contacted by the school.
- Parents/Guardians are asked to call the school office to inform them that you have arrived to pick up your child.
- A staff member will escort the student to the parent/guardian's car and ask the parent/guardian to sign out their child.

## **New Health Office Protocols**

Due to the COVID-19 pandemic and guidance from ISBE, IDPH, and WCHD, the Health Office will have new protocols in place for the 2021-2022 School Year. School Nurse/Health Office staff will wear appropriate Personal Protective Equipment (PPE) in conjunction with universal precautions and proper hand hygiene when working with students per CDC guidelines.

### **New Office Spaces**

Health Office will allow for 2 spaces for student and staff care. One space will be dedicated to healthy students coming to the office for routine needs, medication, Diabetic checks, first aid/injury assessment, etc. A second space will be dedicated to students/staff who are ill and are evaluated for possible infection.

### **Maintaining Physical Distancing Between Students and Staff**

- Staff should call the Health Office or Front Office prior to sending a student to the Health Office to ensure physical distancing.
- Students/Staff with common health conditions or those who need basic first aid should not report to the health office but may be managed in the classroom/alternate setting whenever possible. Classroom teachers will be provided with first aid supplies.
- Staff concerned about a minor student complaint can call the Health Office/Front Office.

The Health Office will continue to monitor communicable diseases, collaborate with front office attendance secretary for absenteeism. WCHD will continue to be contacted with any reported communicable disease, any follow up, contact tracing, notifications per the WCHD will continue to be followed.

### **Asthma Medications at School**

- Students will self-carry inhalers when recommended by a doctor.
- Asthma treatments using inhalers with spacers (with or without face mask, according to each student's individualized treatment plan) are preferred over nebulizer treatments whenever possible. Nebulizer treatments should be administered at home.

### **Picking Up Your Child From School**

- Parents/Guardians are asked to pick up their student as soon as possible and within 30 minutes of being contacted by the school.
- Parents/Guardians are asked to call the school office to inform them that you have arrived to pick up your child.
- A staff member will escort the student to the parent/guardian's car and ask the parent/guardian to sign out their child.

## Plan de salud y seguridad

La salud y seguridad de nuestros estudiantes, padres y personal es de suma importancia para nosotros. Seguiremos estas prácticas y políticas para ayudar a mantener a todos a salvo del virus COVID-19. Todos necesitaremos trabajar juntos para mantenernos sanos y seguros. Cualquier miembro del personal o de los estudiantes que resulte positivo para COVID-19 o que muestre signos o síntomas de enfermedad debe quedarse en casa. Las familias y el personal deben informar los posibles casos a la escuela para iniciar el seguimiento de contactos. Los padres deben completar una autoevaluación COVID-19 diariamente antes de que los estudiantes asistan a la escuela, así como todo el personal.

### Promoción de prácticas saludables de higiene

Laraway enseñará y reforzará el lavado de manos, evitando el contacto con los ojos, la nariz y la boca, y cubriendo la tos y los estornudos entre los estudiantes y el personal.

- Los estudiantes y el personal desinfectarán o se lavarán las manos antes y después de comer, después de toser o estornudar, después de estar afuera; y después de usar el baño.
- Los estudiantes se lavarán las manos o usarán desinfectante para manos al ingresar al aula.
- El personal modelará y practicará el lavado de manos y el uso apropiado de los revestimientos faciales.
- Los estudiantes y el personal usarán desinfectante de manos cuando no sea posible lavarse las manos.
- El desinfectante de manos estará ampliamente disponible en todo el edificio para uso de los estudiantes y el personal. Se desarrollarán rutinas para que los estudiantes y el personal se laven las manos regularmente o usen desinfectantes para manos tanto dentro como fuera del aula.
- Los trabajadores del servicio de alimentos usarán guantes y cubiertas faciales, según lo exigen las pautas de salud pública.
- Las escuelas contarán con suministros adecuados para apoyar comportamientos saludables de higiene, incluyendo jabón y desinfectante para manos.

Se deben usar cubiertas faciales en todo momento en el edificio escolar, incluso cuando se mantenga el distanciamiento social. No es necesario usar cubiertas faciales afuera si se mantiene la distancia social. Se desarrollarán estrategias y prácticas para que los estudiantes y el personal tomen descansos seguros y periódicos a lo largo del día para quitarse los revestimientos faciales. Las familias y el personal que tengan inquietudes sobre el uso de revestimientos faciales deben comunicarse con el director del edificio. Más información sobre revestimientos faciales a continuación.

## **Recubrimiento de la cara**

Todas las personas en el edificio de la escuela Laraway que atiende a estudiantes de Pre-K a 12 ° grado, deben usar cubiertas faciales en todo momento a menos que sean menores de 2 años; tiene dificultad para respirar; o están inconscientes, incapacitados o no pueden quitar la cubierta sin ayuda.

Se deben usar cubiertas faciales en todo momento en el edificio escolar, incluso cuando se mantenga el distanciamiento social. No es necesario usar cubiertas faciales afuera si se mantiene la distancia social. Se desarrollarán estrategias y prácticas para que los estudiantes y el personal tomen descansos seguros y periódicos a lo largo del día para quitarse los revestimientos faciales. Las familias y el personal que tengan inquietudes sobre el uso de revestimientos faciales deben comunicarse con el director del edificio.

## **Evidencia de efectividad de los revestimientos faciales de tela por CDC**

Las cubiertas de tela para la cara se recomiendan como una barrera simple para ayudar a evitar que las gotas respiratorias viajen en el aire y sobre otras personas cuando la persona usa la cara de tela que cubre la tos, estornuda, habla o alza la voz. Esto se llama control de fuente. Esta recomendación se basa en lo que sabemos sobre el papel que juegan las gotitas respiratorias en la propagación del virus que causa COVID-19, junto con la evidencia emergente de estudios clínicos y de laboratorio que muestran que las cubiertas faciales de tela reducen el rociado de las gotitas cuando se usan sobre la nariz. y Boca. COVID-19 se propagó principalmente entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de aproximadamente 3 pies), por lo que el uso de cubiertas faciales de tela es particularmente importante en entornos donde las personas están cerca unas de otras o donde es difícil mantener el distanciamiento social.

## **Consideraciones generales para el uso de revestimientos faciales de tela**

Cuando use una cubierta de tela para la cara, asegúrese de:

- La boca y la nariz están completamente cubiertas.
- La cubierta se ajusta perfectamente a los lados de la cara para que no haya espacios
- No tiene ninguna dificultad para respirar mientras usa el paño que cubre la cara
- La cubierta de tela de la cara se puede asegurar para evitar resbalones
- Lave la cubierta facial de tela después de cada uso en la lavadora o con una solución de lejía a mano. Dejar secar completamente.

Según lo compartido por ISBE e IDPH, el Estado de Illinois proporcionará a cada estudiante de escuela pública una cubierta facial. Además, Laraway School proporcionará cobertura facial adicional a cada estudiante y personal según sea necesario. Los estudiantes y el personal que optan por usar su propia cubierta facial personal deben asegurarse de que la boca y la nariz estén completamente cubiertas y que la cubierta se ajuste perfectamente a los lados de la cara para que no haya espacios.

### **Comprobación de signos y síntomas**

Los estudiantes y los padres deben autoverificarse diariamente para detectar síntomas de COVID-19. El personal debe autoverificarse los síntomas de COVID-19, autocertificarse antes de venir a la escuela de que no muestran ningún síntoma de COVID-19.

### **Los síntomas de COVID-19 incluyen**

- Fiebre de 100 grados F o más o escalofríos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar.
- fatiga
- Dolores musculares o corporales.
- Dolor de cabeza (no debido a una condición crónica)
- Nueva pérdida de sabor u olfato.
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal (no debido a alergias conocidas)
- Náuseas o vómitos.
- Diarrea

### **Prácticas Adicionales**

- Los padres / tutores de estudiantes / estudiantes que han estado en contacto cercano con alguien que ha confirmado positivo para COVID-19 en los últimos 14 días o cualquier persona que experimente síntomas de COVID-19 no deben venir a la escuela y deben informar a la enfermera de la escuela inmediatamente. .
- ¿Los miembros del personal que han estado en contacto cercano con alguien que ha confirmado un resultado positivo para COVID-19 en los últimos 14 días o cualquier persona que experimente síntomas de COVID-19 no deben presentarse en la escuela y deben informar a Dr. Salmieri.
- El contacto cercano, según los CDC, se define como estar a menos de 3 pies de otra persona por más de 15 minutos.
- Los estudiantes o el personal que muestren síntomas en la escuela serán enviados a la oficina de la enfermera de la escuela y colocados en un área de evaluación específica. Vea la planificación de cuándo el estudiante o el miembro del personal se enferma.



## **Planificación de cuándo un estudiante o miembro del personal se enferma**

### **Enviar estudiantes a la oficina de salud**

- El personal debe llamar a la Oficina de Salud o al Front Office antes de enviar a un estudiante a la Oficina de Salud para garantizar el distanciamiento físico.
- Los estudiantes / personal con condiciones de salud comunes o aquellos que necesitan primeros auxilios básicos no deben presentarse en la oficina de salud, pero pueden ser administrados en el aula / entorno alternativo.
- El personal recibirá suministros de primeros auxilios en el aula.
- En ciertas situaciones, los estudiantes pueden necesitar permanecer en el lugar para una evaluación en persona por la enfermera de la escuela.
- Los estudiantes sanos que se presenten a la oficina de salud para recibir tratamiento médico, como medicamentos, alimentación por sonda, evaluación de lesiones o primeros auxilios, deben ser tratados en un área separada limpia y designada dentro o fuera de la oficina de salud para evitar el contacto con niños potencialmente enfermos.
- El personal preocupado por una queja menor de un estudiante puede llamar a la Oficina de Salud.
- Los bocadillos (excepto para los estudiantes con diabetes) se trasladarán a otro lugar de la escuela que no sea la Oficina de Salud. Cuando sea posible, la enfermera escolar cuidará a los estudiantes diabéticos en su aula.
- Las visitas al consultorio de salud se resolverán lo más rápido posible para evitar el contacto prolongado.

### **Estudiantes o personal que muestra signos de enfermedad en la escuela**

Los síntomas de COVID-19 pueden aparecer 2-14 días después de la exposición al virus. Si los estudiantes o el personal describen o muestran cualquiera de los síntomas anteriores, el personal debe llamar a la Oficina de Salud para referir al estudiante para una evaluación adicional. Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19 y serán enviadas a casa con una recomendación para ver a su proveedor de atención médica.

### **Respuesta de la oficina de salud**

- El personal de enfermería escolar / oficina de salud usará el equipo de protección personal (PPE) apropiado junto con las precauciones universales y la higiene adecuada de las manos cuando trabaje con los estudiantes según las pautas de los CDC.
- Los miembros del personal que presenten síntomas serán enviados a casa con una recomendación para consultar a su proveedor de atención médica. Los miembros del personal deben comunicarse con Dr. Salmieri.
- Los estudiantes que presenten síntomas recibirán una máscara quirúrgica si son tolerados / necesarios y apropiados para su desarrollo, y serán llevados a una sala de evaluación separada.

- Los padres del estudiante serán llamados a recoger a su hijo. Si no se puede contactar a un padre, se llamará a los contactos de emergencia.
- Los estudiantes y el personal seguirán las pautas de los CDC para regresar a la escuela.

### **Recoger a su hijo de la escuela**

- Se les pide a los padres / tutores que recojan a sus estudiantes lo antes posible y dentro de los 30 minutos de haber sido contactados por la escuela.
- Se les pide a los padres / tutores que llamen a la oficina de la escuela para informarles que han llegado a recoger a su hijo.
- Un miembro del personal acompañará al estudiante al auto del padre / tutor y le pedirá al padre / tutor que firme la salida de su hijo.

### **Nuevos protocolos de la oficina de salud**

Debido a la pandemia de COVID-19 y la orientación de ISBE, IDPH y WCHD, la Oficina de Salud tendrá nuevos protocolos para el año escolar 2020-2021. El personal de la enfermera escolar / oficina de salud usará el equipo de protección personal (PPE) apropiado junto con las precauciones universales y la higiene adecuada de las manos cuando trabaje con los estudiantes según las pautas de los CDC.

### **Nuevos espacios de oficina**

La Oficina de Salud permitirá 2 espacios para la atención de estudiantes y personal. Se dedicará un espacio a estudiantes sanos que vengán a la oficina para necesidades de rutina, medicamentos, controles para diabéticos, primeros auxilios / evaluación de lesiones, etc. Un segundo espacio se dedicará a estudiantes / personal que están enfermos y se evalúan por posible infección.

### **Mantener la distancia física entre los estudiantes y el personal**

- El personal debe llamar a la Oficina de Salud o al Front Office antes de enviar a un estudiante a la Oficina de Salud para garantizar el distanciamiento físico.
- Los estudiantes / personal con condiciones de salud comunes o aquellos que necesitan primeros auxilios básicos no deben presentarse en la oficina de salud, pero pueden ser administrados en el aula / entorno alternativo siempre que sea posible. Los maestros de aula recibirán suministros de primeros auxilios.
- El personal preocupado por una queja menor de un estudiante puede llamar a la Oficina de Salud / Front Office.

La Oficina de Salud continuará monitoreando las enfermedades contagiosas, colaborará con el secretario de asistencia de la oficina para el absentismo. WCHD continuará siendo contactado con cualquier enfermedad contagiosa reportada, cualquier seguimiento, localización de contactos, notificaciones por el WCHD continuarán siendo seguidas.

### **Medicamentos para el asma en la escuela**

- Los estudiantes llevarán inhaladores cuando lo recomiende un médico.
- Los tratamientos para el asma con inhaladores con espaciadores (con o sin mascarilla, de acuerdo con el plan de tratamiento individualizado de cada estudiante) son preferibles a los tratamientos con nebulizador siempre que sea posible. Los tratamientos con nebulizador deben administrarse en casa.

### **Recoger a su hijo de la escuela**

- Se les pide a los padres / tutores que recojan a sus estudiantes lo antes posible y dentro de los 30 minutos de haber sido contactados por la escuela.
- Se les pide a los padres / tutores que llamen a la oficina de la escuela para informarles que han llegado a recoger a su hijo.

Un miembro del personal acompañará al estudiante al auto del padre / tutor y le pedirá al padre / tutor que firme la salida de su hijo.

